

Esteetön ja turvallinen asuminen

Kotiympäristön esteettömyyden arviointilomake



SATAKUNTALIITTO
Regional Council of Satakunta

Ohje:

Täytä lomake vastaamalla kysymyksiin kyllä tai ei. Jos asia ei koske kohdetta, jätä tyhjäksi.

Lomaketta täyttäessäsi, ota huomioon asiakkaan toimintakyky.

Täytä tarvittaessa lisätiedot huoneesta/tilasta tai asiakkaan toimintakyvystä.

ASIAKKAAN YHTEYSTIEDOT

Nimi: _____

Osoite: _____

Puh.numero: _____

Lähiomainen/asioiden hoitaja: _____

Puh.numero: _____

Asumismuoto: _____

- kerrostalo
 omakotitalo
 paritalo
 rivitalo
 muu, mikä?



Kuva: Pixabay

1 SISÄÄNKÄYNTI (pääasiallinen sisäänkäynti, jota asiakas käyttää)

	K	E	Kriteeri/suositus/ohje
1.0 Onko kulkureitti pääasialliselle sisäänkäynnille esteetön?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
1.1 Onko sisäänkäynti valaistu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
1.2 Onko sisäänkäynti tasoeroton (ei portaita, ei luiskaa)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
1.3 Onko sisäänkäynnin yhteydessä luiska?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	kaltevuus enintään 8 %
1.4 Onko portaiden yhteydessä käsijohde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	käsijohde tai muu tuki
1.5 Onko ulko-oven edustan tasanteen koko vähintään 1500 mm x 1500 mm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	suositus 1800 mm x 1800 mm
1.6 Onko ulko-ovi helposti avattavissa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
1.7 Onko ulkoven kulkuaukon vapaa leveys vähintään 850 mm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	vähintään 850 mm
1.8 Onko sisäänkäynnin (ulko-ovi, tuulikaappi) kynnyksen korkeus enintään 20 mm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	enintään 20 mm
1.9 Sijaitseeko asunto kerrostalossa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
• Onko kerrostalossa hissi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
• Onko hissille esteetön kulku?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
• Onko hissien oven kulkuaukon vapaa leveys vähintään 900 mm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	vähintään 900 mm
• Onko hissien käyttö asiakkaalle helppoa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
• Onko portaikossa käsijohteet molemmilla puolilla?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
1.10 Onko sisäänkäynnin yhteydessä tuulikaappia tai kuistia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
• Onko tuulikaapissa/kuistilla helppokulkuiset portaat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
• Onko portaiden yhteydessä käsijohteet portaan molemmin puolin?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
• Onko tuulikaapin/kuistin lattiamateriaali helppokulkuinen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
• Onko tuulikaapissa/kuistilla riittävästi tilaa oven avautumiselle?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
1.11 Onko asiakkaan toimintakyky riittävä sisäänkäynnin ja tuulikaapin ovien avaamiseen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
1.12 Onko asiakkaan toimintakyky riittävä sisäänkäynnissä toimimiseen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
1.13 Onko eteisen yleisvalaistus riittävä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
1.14 Onko eteisessä riittävästi vapaata tilaa liikkuu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	esim. kompastumisvaaraa aiheuttavaa tai liikkumista rajoittavaa tavaraa

Lisätietoa:

2 MAKUUHUONE

	K	E	Kriteeri/suositus/ohje
2.0 Onko makuuhuoneen oven vapaan kulkuaukon leveys vähintään 800 mm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	vähintään 800 mm
2.1 Onko makuuhuoneen kynnyksen korkeus enintään 20 mm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	enintään 20 mm
2.2 Onko sänky asiakkaalle sopivalla korkeudella? • Onnistuuko sänkyyn siirtyminen omatoimisesti tai apuvälineen kanssa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2.3 Onko käytössä sänkyyn kiinnitettävää ylösnousutukea?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2.4 Onko makuuhuoneessa riittävästi tilaa liikkua?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	vähintään 1300 mm vapaata liikkumistilaa sängyn vieressä
2.5 Onko valaistus riittävä? • Erottuuko valokatkaisija helposti seinästä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2.6 Onko tarvetta valaistukselle yöaikaan? • Toimiiko yövalo liiketunnistimella? • Onko yövalo käytettävissä sängystä käsin?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2.7 Makuuhuoneen matot eivät aiheuta kompastumisvaaraa / hankaloita liikkumista.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2.8 Onko asiakkaan toimintakyky riittävä itsenäiseen toimimiseen makuuhuoneessa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Lisätietoa:

3 OLOHUONE

	K	E	Kriteeri/suositus/ohje
3.0 Onko olohuoneen oven vapaan kulkuaukon leveys vähintään 800 mm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	vähintään 800 mm
3.1 Onko olohuoneen kalusteet sijoitettu niin, että liikkuminen on esteetöntä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3.2 Onko valaistus riittävä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3.3 Olohuoneen matot eivät aiheuta kompastumisvaaraa / hankaloita liikkumista.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Lisätietoa:

4 KEITTIÖ

	K	E	Kriteeri/suositus/ohje
4.0 Onko keittiön oven vapaan kulkuaukon leveys vähintään 800 mm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	vähintään 800 mm
4.1 Onko keittiössä riittävästi vapaata tilaa liikkua?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	vapaata tilaa vähintään 1300 mm
4.2 Onko keittiön työtasot, kalusteet ja kodinkoneet asiakkaalle sopivalla korkeudella?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4.3 Onko keittiössä toimiminen turvallista?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	esim. liesivahti, erilaiset turvakytkimet
4.4 Onko keittiön valaistus riittävä turvalliseen toimimiseen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	yleisvalaistus, työvalo toimiva
4.5 Keittiön matot eivät aiheuta kompastumisvaaraa / hankaloita liikkumista.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4.6 Onko asiakkaan toimintakyky riittävä itsenäiseen toimimiseen keittiössä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Lisätietoa:

5 WC-TILA		K	E	Kriteeri/suositus/ohje
5.0	Onko wc-tilan oven vapaan kulkuaukon leveys vähintään 800 mm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	vähintään 800 mm
5.1	Onko wc-tilan kynnyksen korkeus enintään 20 mm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	enintään 20 mm
5.2	Onko wc-tilan yleisvalaistus riittävä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5.3	Onko wc-tilassa käytetty kontrasteja mm. kalusteiden erottumiseen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	kalusteiden, lattian ja seinän erottuminen
5.4	Onko wc-tilassa riittävästi tilaa liikkua?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	vapaata tilaa vähintään 1300 mm
5.5	Onko wc-tilassa riittävästi tukikahvoja?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5.6	Onko wc-istuimen korkeus suositusten mukainen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	450-480 mm
5.7	Onko lattiamateriaali märkänäkin luistamaton?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5.8	Onko asiakkaan toimintakyky riittävä itsenäiseen toimimiseen wc-tilassa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Lisätietoa:

6 PESUTILA		K	E	Kriteeri/suositus/ohje
6.0	Onko pesutilan oven vapaan kulkuaukon leveys vähintään 800 mm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	vähintään 800 mm
6.1	Onko pesutilan kynnyksen korkeus enintään 20 mm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	enintään 20 mm
6.2	Onko pesutilan yleisvalaistus riittävä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	tasainen, riittävän kirkas
6.3	Onko pesutilassa käytetty kontrasteja mm. tukikahvojen ja kalusteiden erottumiseen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	kalusteiden, lattian ja seinän erottuminen
6.4	Onko pesutilassa riittävästi tilaa liikkua?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	vapaata tilaa vähintään 1300 mm
6.5	Onko pesutilassa riittävästi tukikahvoja?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6.6	Onko lattiamateriaali märkänäkin luistamaton?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6.7	Onko asiakkaan toimintakyky riittävä itsenäiseen toimimiseen pesutilassa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Lisätietoa:

7 SAUNA		K	E	Kriteeri/suositus/ohje
7.0	Sijaitseeko sauna asunnon yhteydessä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	• Onko kulku asunnon saunaan esteetön?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	• Jos ulkosauna tai esim. taloyhtiön yhteinen sauna, onko kulku saunaan esteetön?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7.1	Onko saunan oven kulkuaukon vapaa leveys vähintään 800 mm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	vähintään 800 mm
7.2	Onko saunan yleisvalaistus riittävä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7.3	Onko kiuas suojattu kaiteilla?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7.4	Onko lattiamateriaali märkänäkin luistamaton?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7.5	Onko saunassa toimiminen turvallista?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	esim. turvakytin, hahmotettavuus
7.6	Onko asiakkaan toimintakyky riittävä itsenäiseen toimimiseen saunassa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	esim. lauteille pääsy, kiukaan käyttö, saunan lämmitys

Lisätietoa:

8 YLEISTÄ SISÄTILOISTA		K	E	Kriteeri/suositus/ohje
Kulkuväylät				
8.0	Onko sisätilojen kulkuväylien leveys vähintään 900 mm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	vähintään 900 mm
8.1	Onko kulkuväyliltä poistettu vaaraa aiheuttavat tekijät?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	esim. kompastumisvaaran aiheuttavat matot ja tavarat, paloturvallisuus
8.2	Onko asunnon sisätilojen ovien kulkuaukkojen vapaa leveys vähintään 800 mm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	vähintään 800 mm
8.3	Onko sisätilojen kynnysten korkeus enintään 20 mm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	enintään 20 mm
Portaat				
8.4	Onko asunnon sisätiloissa portaita?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	• Onko portaissa käsijohteet molemmilla puolilla?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	• Onko portaiden lattiamateriaali luistamaton?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	• Erottavatko portaiden askelmat toisistaan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	• Onko portaiden valaistus tasainen ja häikäisemätön?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Muuta huomioitavaa				
8.5	Onko yleisvalaistus tasainen ja riittävä? (ei pimeitä katvealueita)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8.6	Onko asunnon pistorasiat ja valokatkaisijat asiakkaalle sopivalla korkeudella?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	pistorasiat 400–1 100 mm ja valokatkaisijat 900–1100 mm korkeudella lattiasta ja vähintään 400 mm päässä huoneen nurkasta
8.7	Onko lämmitysjärjestelmän käyttö asiakkaalle turvallista? (esim. öljylämmitys, puulämmitys)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8.8	Onko asiakkaan toimintakyky riittävä pyykkihuollon ylläpitämiseen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8.9	Onko asiakkaan toimintakyky riittävä lämmitysjärjestelmän käyttämiseen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8.10	Onko asiakkaan toimintakyky riittävä eri turvajärjestelmien käyttöön?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	mm. turvaranneke, -puhelin, ovihälytin
8.11	Onko asunnossa asianmukaiset palo- ja häikäisemättömät?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	palovarointimia vähintään yksi jokaista alkavaa 60 neliometriä kohti/asuinkerros ja häikäisemättömät, jos asunnossa on tulisija
Lisätietoa:				
<hr/>				
<hr/>				
<hr/>				
<hr/>				
<hr/>				
<hr/>				
<hr/>				

9 TERASSI		K	E	Kriteeri/suositus/ohje
9.0	Onko terassin oven leveys vähintään 850 mm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	vähintään 850 mm
9.1	Onko kynnyksen korkeus enintään 20 mm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	enintään 20 mm
9.2	Voiko terassille kulun tehdä esteettömäksi pihan puolelta?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9.3	Onko asiakkaan toimintakyky riittävä oven avaamiseen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9.4	Onko asiakkaan toimintakyky riittävä terassille kulkemiseen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9.5	Onko asiakkaan toimintakyky riittävä terassilla itsenäiseen toimimiseen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Lisätietoa:				
<hr/>				
<hr/>				
<hr/>				
<hr/>				

